

Wie in den vergangenen Jahren konnten sich unsere Crossläufer bei den diesjährigen Rheinland und gleichzeitig Rheinland-Pfalzmeisterschaften in Plaidt vor allem in den Mannschaftswettbewerben ganz vorne platzieren. Da wurde auch schon mal eine Klasse tiefer gestartet, oder eine ungeliebte Langstrecke in Kauf genommen um das Team zu komplettieren oder zu verstärken. Kompliment an die Aktiven und Trainer! So macht es Spaß!

Einzelsiege gab es durch **Julia Moll** (PSV Wengerohr) in der W40, **Thomas Koch** (SV Wintrich) in der M35 und

**Ole Ames**

(SFG Bernkastel-Kues) in der M12.

Aufs Treppchen als Dritte ihrer Altersklasse liefen sich **Florian Glesius** M13 (SFG), **Felix Moll** MU18 (PSV),

**Silke Cossé**

W40 (PSV) und

**Miriam Trossen**

WU20 (SFG).

**Simon Quint** M14 (Wittlicher TV), **Sebastian Tracht** M30 (PSV) und **Walter Paulus** M55 (TV Hermeskeil) wurden nach einem starken Lauf Vizemeister, obwohl Walter für ihn überraschend zu früh ins Ziel geleitet wurde.

Mannschaftssiege erreichten unsere Jüngsten **Ole** und **Sören Ames** (SFG) komplettiert durch **Florian Glesius**

in der MU14,

**Felix Moll**

,

**Constantin Fuchs**

(WTV) und

**Julian Ehlen**

in der MU18 und das M30/35 Team mit

**Thomas Koch**

,

**Sebastian Tracht**

und

**Patrick Gierten**

## Cross in Plaid - LG Crossläufer gemeinsam stark

Geschrieben von: Administrator

---

(PSV).

Den Bronzeplatz erzielten **Simon Quint**, **Jean-Paul Cossé** (PSV) und **Kilian Glesius** (SFG) in der MU16,

**Julia Moll**

,  
**Silke Cossé**

und

**Carmen Hayer**

(PSV) in der W40/45 und

**Walter Paulus**

,  
**Erwin Volz**

(PSV) sowie

**Hans-Leo Frank**

(TuS Wehlen) in der M50/55.

Weitere Platzierungen der LG Läufer/innen:

Steffi	Moll	W13	Platz 10
Sören	Ames	M12	Platz 4
Jean-Paul	Cossé	M14	Platz 4
Kilian	Glesius	M14	Platz 11
Lorene	Rouyer	W15	Platz 6
Patrick	Gierten	M35	Platz 4
Erwin	Volz	M55	Platz 6
Hans-Leo	Frank	M50	Platz 8
Carmen	Hayer	W45	Platz 5
Maximilian	Fuchs	MU20	Platz 12
Constantin	Fuchs	MU18	Platz 7
Julian	Ehlen	MU18	Platz 14

## Cross in Plaid - LG Crossläufer gemeinsam stark

Geschrieben von: Administrator

---