

{sfx album='5748351903580419825' display='album' pictures_row='4'
album_rows_per_page='1.5'}

Mehrkämpfer sahen ab

Quelle: Artikel von Holger Teusch aus dem TV vom 23.05.2012: www.volksfreund.de/3167391

Das größte Team hat die LG Bernkastel-Wittlich bei den Rheinlandmeisterschaften der unter 16-Jährigen im Blockmehrkampf gestellt. Vier erste Plätze waren die beachtliche Ausbeute.

Bad Kreuznach/Wittlich/Bernkastel-Kues. Sandra Jonas, Wolfgang Baum und Michael Grüber konnten zufrieden sein: Drei U-16-Titel, das beste Mädchenteam bei den unter 14-Jährigen und acht weitere Medaillengewinner chauffierte das Betreuersteam von den Rheinlandmeisterschaften in Bad Kreuznach nach Hause.

In den sogenannten Blockmehrkämpfen müssen je nach Schwerpunkt unterschiedliche Disziplinen absolviert werden. Bei Tarek Bakali lag das Hauptaugenmerk auf den Läufen. 100 Meter in 12,70 Sekunden, 80 Meter Hürden in 12,07 Sekunden und 2000 Meter in 7:07,27 Minuten lief der 15-Jährige. Das war die Grundlage für den Sieg vor Florian Kehrein (Duchroth/2407). Vor dem abschließenden Fünf-Runden-Lauf hatte Bakali allerdings nur vier Punkte Vorsprung und musste alles geben. Der Lohn: außer dem Rheinlandtitel der erste Teil der Norm für die deutschen Meisterschaften (2400 Punkte).

Nur knapp an der Norm vorbei

Der Deutsche Leichtathletikverband verlangt aber zusätzlich den Nachweis eines 800-Meter-Laufs in 2:08 Minuten oder eines Laufs über 2000 Meter in 6:30 Minuten für die DM-Teilnahme. Diese Zusatzvoraussetzung musste Paul Bührmann im Block Wurf nicht erfüllen.

