

1. Rheinland - Meisterschaften in Bad Kreuznach

Bei den Rheinland - Meisterschaften der Frauen und Männer des LVR in Bad Kreuznach gab es für die Teilnehmer der LG BKS-WIL zwei Titel. Christian Mies (SFG Bernkastel) wurde mit klar übersprungenen 4,00 m Sieger beim Stabhochsprung der Männer und Steffen Plein (PSV Wengerohr) wurde als 2. im 1500 m - Lauf der Männer mit 4:09,04 Min als bester Junior mit dem Juniorentitel ausgezeichnet.

2. Rheinland - Seniorentitel

Bei den Rheinlandmeisterschaften 2010 der Senioren im Trierer Moselstadion am 30. Mai 2010 holten die LG - Athleten insgesamt 17 Titel.

Meister wurden :

Frauen			
W30	Humm , Manuela	Hochsprung	1,36 m
Weitsprung	4,41 m		
W30	Thiel , Mareike	800 m	3:57,55 Min
W45	Haas , Marion	3000 m	12:02,76 Min
W45	Marmann , Birgit	Hochsprung	1,36 m
W45	Zuch , Brunhild	Weitsprung	4,17 m
W50	Heermann , Hiltrud	Hochsprung	1,20 m
Weitsprung	3,32 m		
W75	Baum , Christa (älteste Teilnehmerin)	Kugel	7,12 m
Diskus	16,89 m		
Männer			
M35	Grüber , Michael	Kugel	13,01 m
Diskus	36,51 m		
M45	Hassane , Chaibou	100 m	11,84 Sek
200 m	24,06 Sek		

Rheinland- & Deutsche Seniorenmeisterschaften 2010

Geschrieben von: Ludwig Beißel

M45	Baum , Wolfgang	Diskus	36,70 m
M55	Maas , Josef	1500 m	4:57,04 Min
5000 m	18:06,56 Min		

Neben diesen 17 Titeln wurden

12 x 2. Plätze

10 x 3. Plätze

3 x 4. Plätze und

2 x 5. Plätze erzielt.

Dieses hervorragende Gesamtergebnis brachte dann auch 215 Punkte für die LVR – Vereinswertung ein.

3. Deutsche Senioren - Mehrkampf - Meisterschaften in Aichach / Bayern

Wolfgang Baum reiste als Titelverteidiger in der Altersklasse M45 zu den Deutschen - Mehrkampf Meisterschaften der Senioren an. Aber auch dieses Jahr konnte ihn keiner ernsthaft gefährden. Mit ausgezeichneten 3301 Punkten holte sich der Trainer des SFG Bernkastel wieder den Titel und schaut jetzt schon optimistisch in das kommende Jahr. Mit Wolfgang Baum trat auch noch Dr. Bert Brandt zum Fünfkampf an und erreichte mit 2793 Punkten den 9. Platz dieser Deutschen Meisterschaften.

Hier die einzelnen Leistungen :

Wolfgang Baum : Weitsprung - 5,39 m , Speer - 45,05 m , 200 m - 27,11 Sek., Diskus - 35,81 m, 1500 m - 5:03,01 Min.

Dr. Bert Brandt : Weitsprung - 4,75 m , Speer - 39,34 m , 200 m - 26,59 Sek., Diskus - 28,31 m,

Rheinland- & Deutsche Seniorenmeisterschaften 2010

Geschrieben von: Ludwig Beißel

1500 m - 5:22,54 Min.

Allen Siegern und Teilnehmern herzlichen Glückwunsch und noch schöne Erfolge in dieser Saison.

Mit freundlichen Grüßen

Ludwig Beißel