

# 15. Swim and Run des TV Morbach am 16.6.2018

Geschrieben von: Thomas Koch

<http://schwimmenlaufenmorbach.blogspot.de>

## 15. SWIM & RUN

Freibad Morbach | 16.6.18

**18.00 Uhr**  
50m Schwimmen – 500m Laufen  
Einzel (Jahrg. 2007 bis 2010) und  
Staffel (Jahrg. 2007 bis 2012)

**18.20 Uhr**  
100m Schwimmen – 1000m Laufen  
(Einzel und Staffel, Jahrg. 2003 bis 2006)

**18.45 Uhr**  
300m Schwimmen – 3000m Laufen  
Einzel mit Jugendwertung,  
Männer/Frauen (2002 u. älter)

**19.30 Uhr STAFFEL**  
3x 100m Schwimmen – 3x 1000m Laufen  
Weiblich-, Männlich- und Mixed-Staffeln

**Veranstalter:**  
Rheinl.-Pfälzischer Triathlonverband,  
Ausrichter TV 09 Morbach e.V.,  
genehmigte Veranstaltung  
(Rheinl.-Pf.-Triathlon-Verband)

**Austragungsort:**  
Freibad mit 50m-Schwimmerbecken  
in 54497 Morbach und  
Sportplatz mit Tartanbahn!

**Koch Ausdauer team**  
Laufschuhe, Laufkurse, Laufbandanalyse,  
Schwimmbrillen, Triathlon-Zubehör,  
Sportbekleidung, Nordic Walking  
Unterer Markt 1 • 54497 Morbach • Tel. 0 65 33 / 95 75 90  
koch@ausdauer team.de

[www.ausdauer team.de](http://www.ausdauer team.de)

**Ihr Fitness- und  
Gesundheits-  
berater  
in MORBACH**

**Sirona**  
sports-club  
Tel.: 0 65 33 / 95 90 30  
www.sirona-morbach.de

[Infos und Anmeldung hier klicken](#)