

15. Swim and Run des TV Morbach am 16.6.2018

Geschrieben von: Thomas Koch

Austragungsort: Freibad mit 50m-Schwimmerbecken in 54497 Morbach Strecken/Zeitplan:

Samstag, den 16.6.2018

18.00 Uhr 50m Schwimmen – 500m Laufen

Einzel (Jahrgänge 2007-2010) und Staffel (2007-2010)

18.20 Uhr 100m Schwimmen – 1000m Laufen (Einzel und Staffel, Jahrgänge 2003 bis 2006)

18.45 Uhr 300m Schwimmen – 3000m Laufen Einzel mit Jugendwertung, Männer/Frauen
(2002 und
älter)

19.30 Uhr Staffel 3x 100m Schwimmen – 3x 1000m Laufen Weiblich-, Männlich- und
Mixed-Staffeln (2006 u. älter)

Z

Zeitplanänderungen vorbehalten.

Eine

Staffel

besteht aus einem/r Schwimmer/in und einem/r Läufer/in, die sich mehrmals abwechseln.

Staffel-Ablauf: 100m S – 1000m L – 100m S – 1000m L – 100m S und noch mal 1000m
Laufen.

(Bei der Staffel 50-500m und 100-1000m wird nur einmal gewechselt.) Weitere Infos und

Anmeldung:

<http://sch>

wimmenlaufenmorbach.blogspot.de/

Voranmeldeschluss: 14.6.2018, Nachmeldungen sind vor Ort möglich. Zur Besserung Planung
bitten wir um Voranmeldung.

Viel Spaß und Erfolg am Samstag, den 16.6. in Morbach.