

## **Werte Sportfreunde in unserer Leichtathletik Gemeinschaft Bernkastel - Wittlich.**

### **1. Ein kurzer Rückblick**

**Nun sind es knapp 6 Wochen im Jahr 2009 und wir haben schon wieder eine mit Wettkämpfen gut gefüllte neue Saison doch recht erfreulich begonnen. Dieser erste teil eines Wettkampfjahres ist natürlich geprägt von der Vielfalt - ich will sagen es gibt Crossläufe , Hallenwettkämpfe und schon den einen oder anderen Volks- und und Straßenlauf. Es gibt selbstverständlich auch den einen oder anderen Leichtathleten , der doch lieber auf die wärmeren Frühlingstage wartet, um dann in die Wettkampfsaison zu starten. Nun wird in mancher Presseveröffentlichung unserer LG geraten , doch mehr Staffeln und Mannschaften zu bilden , um dann auch in den deutschen Bestenlisten häufiger präsent zu sein. Auch deswegen geben wir unseren Athleten auch im Winter Gelegenheit sich an Wettkämpfen zu beteiligen. Als bisherige Erfolge können wir doch schon 8 Meistertitel verzeichnen. Andererseits sind es immer noch die Probleme des letzten Jahres als da sind die langwierigen Verletzungen und daraus resultierenden Trainingsrückstände einiger Leistungsträger, die doch seit einiger Zeit ausfallen. Hinzu kommt die diesjährige Grippewelle , die zum Beispiel unsere Crossläufer bei den Landesmeisterschaften in einigen Disziplinen zurückwarf. Gerade die erwähnten Mannschaften wurden bei diesen Wettkämpfen doch schwer betroffen. Aber wir sind ja Optimisten und schauen doch voller Zuversicht in die neue**

## Saison.

### 2. Rheinland - Meisterschaften im Crosslauf

Das Gelände rund um das Stadion in Bad Kreuznach war 8. Februar 2009 Austragungsort der diesjährigen Rheinland-Meisterschaften im Crosslauf. Es war eine durchweg flache Laufstrecke mit viel Rasen und vor allem nachmittags einigen aufgeweichten Streckenelementen. Die LG hatte 33 Teilnehmer gemeldet, jedoch fielen 6 Aktive wegen der Grippewelle aus. Trotzdem konnten die LG - Läuferinnen und Läufer insgesamt 3 Titel holen - allesamt Mannschaftstitel.

#### Ergebnisse :

Frauen , Mittelstrecke 4020 m.

Mannschaft 1. Platz LG BKS-Wil mit Magdalena Streiß - Manuela Humm - Sabrina Hower

Einzel : 2. Magdalena Streiß in 17:46 Min

**3. [ ] [ ] [ ] [ ] Manuela Humm [ ] in 18:53 Min**

**4. [ ] [ ] [ ] [ ] Sabrina Hower [ ] in 20:16 Min**

**Junioren , [ ] 4020 m**

**Mannschaft [ ] 1. Platz LG BKS-Wil [ ] mit Martin Siebenborn - [ ]  
Thomas Geiter - Sebastian Tracht**

**Einzel : 2. Martin Siebenborn [ ] in [ ] 14:35 Min**

**3. [ ] Thomas Geiter [ ] in [ ] 15:43 Min**

**4. [ ] Sebastian Tracht [ ] in [ ] 15:59 Min**

**Männer Altersklassen □ □ M30 - M45 □ , 7530 m**

**Mannschaft □ Altersklasse □ M30 / M35**

**1. Platz LG BKS-Will □ mit Ulrich Kilburg - Patrick Heim - □ Thomas Koch**

**Einzel : □ M30 □ : □ 2. Thomas Koch □ in □ 28:07 Min**

**5. □ Volker Kessler □ in □ 29:39 Min**

**6 □ □ Jörg Stülb □ in □ 29:57 Min**

**M35 : 2. Ulrich Kilburg □ in □ 26:39 Min**

**4. □ □ □ □ Patrick Heim □ in □ 27:00 Min**

**5.**

**Mannschaft M40 / M45 3.Platz LG BKS - Will mit Jochen Gerhard  
- Ronals Sönnichsen -**

**Bernhard Pawelke**

**Einzel: M40 9. Jochen Gerhard in 30:10 Min**

**11. Bernhard Pawelke in 30:54 Min**

**M45 4. Ronald Sönnichsen in 30:19 Min**

**9. Kurt Andries in 36:16 Min**

**Männliche Jugend A , 4020 m**

**Mannschaftswertung : 3. LG BKS - Wil mit Dennis Dusemund -  
Tobias Roth -**

**Fabian Neumann**

**Einzel : 5. Dennis Dusemund in 14:16 Min**

**8. Tobias Roth in 14:35 Min**

**10. Fabian Neumann**

**Schülerinnen W12 1890 m**

**1. Hannah Schmitt in 7:42 Min**

**Schüler M13 1890 m**

**5. Moritz Waters in 7:22 Min**

**10. Philipp Justen in 8:06 Min**

**Schüler M12 1890 m**

**2. Tarek Bakali in 7:33 Min**

**5. Kieran Buck in 7:57 Min**

**7. Paul Bührmann in 8:10 Min**

**9. Nicolas Berg in 8:25 Min**

**Mannschaftswertung M12 / M13**

**2. LG BKS - Wil mit Moritz Waters - Tarek Bakali - Kieran Buck**

**4. LG BKS - Wil II mit Philipp Justen - Paul Bührmann - Nicolas Berg**

**Schüler M15 2270 m**

**8. Benjamin Bakali in 9:11 Min**



**Männer , Altersklasse M60 , 5770 m**

**3. Johannes Buck in 26:35 Min**

**Männer , Altersklasse M50 , 5770 m**

**8. Edgar Kilburg in 24:19 Min**

**4. Rheinland-Hallen-Meisterschaften in Ludwigshafen**  
**Die Hallenmeisterschaften sahen am ersten Tag, an dem die Meisterschaften der Frauen und Männer stattfinden, mit Steffen Plein nur 1 Teilnehmer am Start. Allerdings hat sich für Steffen der Start gelohnt, denn über 1500 m wurde er mit neuer Bestzeit von 4:02,6 Min zweiter der Rheinland-Pfalz-**

## und Rheinlandwertung.

Am zweiten Tag gingen die Jugendlichen an den Start. Hier nahmen von Seite der LG mehr Aktive teil, obwohl auch wieder mehrere gemeldete Teilnehmer wegen der Grippe ausfielen.

Hier die wichtigsten Ergebnisse aus der Rheinland - Wertung :

**MJA 3000 m 1. Dennis Dusemund 9:52,19 Min**  
**Stab 1. Alexander Julien 3,90 m**  
**Hoch 2. Alexander Julien 1,80 m**  
**Weit 3. Daniel Martini 6,56 m**  
**Kugel 2. Sven Roth 13,56 m**  
**4 x 200 m - Staffel 3. LG Bernkastel-Wittlich 1:38,38 Min**  
**(Daniel Martini - Alexander Julien - Alexander Klunk - Sven Roth)**

**MJB 200 m 3. Christoph Meyer 24,47 Sek**  
**6. Christian Dany 25,35 Sek**

**400 m** 4. **Christoph Meyer**  
56,49 Sek

**WJA Kugel** 1. **Lisa Krämer**  
9,51 m

**WJB 60 m** 1. **Nina Schwind**  
(Vorlauf 8,11 Sek)

#### **4. Deutsche Senioren - Hallen und Winterwurfmeisterschaften**

Über diese Meisterschaften wurde schon an anderer Stelle berichtet. Es sollte aber noch auf die Berichte im Volksfreund am Montag und am heutigen Tag hingewiesen werden, wobei heute ein Porträt unseres Deutschen Meisters Chaibu Hassane (WTV) erschienen ist. Nochmals unseren Altersklassensportlern ein herzlicher Glückwunsch.

#### **5. Termine**

**Hinweise auf die nächsten Termine:**

**28.03. Schüler-Hallensportfest in Bernkastel**

**29.03. Volkslauf mit amtlich vermessener 10 km Strecke in Leiwen**

**11.04. 7. Haager Straßenlauf (Haag / Hunsrück)**

**18.04. Bahneröffnung des PSV Wengerohr im Stadion Wittlich**

**25.04. Rheinlandmeisterschaften Straßenlauf in Waldrach / Ruwertal 5 km Schülerklassen (nur A Schüler / innen)**

**10 km Jugend , Frauen und Männer**

**Einzel- Mannschaftswertung , Altersklassenwertung**

**25.04. Bezirksmeisterschaften Schülerklassen in Daun**

**Euch allen weiterhin alles Gute und eine gute Saisonvorbereitung.**

**Mit freundlichen Grüßen**

**Ludwig Beißel  
Sportwart**