

### Altersklassensportfest in Mayen:

Beim traditionellen Altersklassensportfest am 06. Mai 2014 in Mayen vertraten einige Seniorenläufer die LG Bernkastel-Wittlich.

**Erwin Volz** (PSV Wengerohr) gewann über 5000 m der M55 mit guten 19:36,05 Min. Vielstarter **Theo Hammann** (SV Wintrich) ging gleich dreimal an den Start und belegte immer den zweiten Platz in der Altersklasse M60. Seine Leistungen: 800 m - 3:01,54 Min; 1500 m - 5:56,01 Min und 5000 m - 21:14,73 Min.

### Rheinland-Langstaffel-Meisterschaften

Schon am 04. April 2014 wurden in Polch die Rheinland-Meisterschaften in den Langstaffeln ausgetragen. Auch bei diesen Meisterschaften konnten unsere Teilnehmer mit guten Leistungen überzeugen. Besonders erwähnenswert war die 4x400m-Staffel der weiblichen Jugend U20, die mit 4:10,45 Min knapp die Norm für die Deutschen Meisterschaften verpassten. Aber auf die jungen Damen **Aline Petry, Theresa Rach, Helen Hayer** und **Melissa Rouyer**

ist Verlaß. Bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Mainz am 01. Mai 2014 wurden unsere Mädchen über die gleiche Distanz zweite, erzielten mit 4:06 Min fast die identische Zeit wie im Vorjahr und qualifizierten sich klar für die Deutschen Meisterschaften. Glückwunsch und dickes Lob.



### Weitere gute Staffelleistungen der LG-Mannschaften in Polch:

#### **Männer: 4x400 m**

Sebastian Tracht - Martin Siebenborn - Hassane Chaibou - Benedikt Althoff  
3. Platz - 3:39,54 Min

#### **MJ U14: 3x800 m**

Felix Moll - Constantin Fuchs - Max Laukart  
2. Platz - 7:35,81 Min

## Kleine Nachlese

Geschrieben von: Ludwig Beißel

---

### **MJ U16: 3x1000 m**

Nico Kappes - Simon Gorges - Maximilian Fuchs

4. Platz - 9:51,02 Min

### **MJ U20: 4x400 m**

Rafael Ritz - Christian Justen - Simon Sarmiento Sabater - Tarek Bakali

3. Platz - 3:34,78 Min

Alessandro R. De Ritis - Janek Laas - Philipp Justen - Benedikt Ruppel

4. Platz - 3:39,72 Min

### **WJ U16: 3x800 m**

Miriam Trossen - Eva-Lotte Müller - Anna Rodenkirch

2. Platz - 7:39,17 Min

## **Gute Halbmarathonleistungen in St. Wendel**

Der Halbmarathon in St. Wendel /Saarland am 27.April 2014 bot einigen Langstrecklern die Gelegenheit ihre Ausdauer zu testen. Der traditionelle Globus-Frühlings Marathon und Halbmarathon lockt stets viele Ausdauersportler durch eine schnelle Strecke und eine ausgezeichnete Organisation an. Seitens der LG Bernkastel-Wittlich starteten folgende Aktive in St. Wendel:

Doro Habscheid - 21,1 km - W45 - 3. gesamt Frauen 15. - 1:44:10,9 Std

Walter Paulus - 21,1 km - M50 - 4. gesamt Männer 31. - 1:25:57,6 Std

Theo Hammann - 21,1 km - M60 - 3. gesamt Männer 93. - 1:36:02,2 Std

## **Hallenergebnisse des Winters 2013 / 2014**

Der Senioren-Statistiker des DLV hat vor kurzem eine Bestenliste der Senioren für die Wintersaison veröffentlicht. Die LG Bernkastel-Wittlich ist durch folgende Athleten in dieser Bestenliste vertreten:

W35 - Nicoll Richter:

60 m - 4. Platz - 8,30 Sek - 12.01.2014

200 m - 4. Platz - 27,74 Sek - 01.02.2014

## Kleine Nachlese

Geschrieben von: Ludwig Beißel

---

W50 - Birgit Marmann:

Hoch - 13. Platz - 1,26 m - 12.01.2014

W50 - Maria Johannes:

Hoch - 14. Platz - 1,25 m - 10.03.2014

W50 - Brunhild Zuch:

Weit - 13. Platz - 4,04 m - 12.01.2014

M50 - Chaibou Hassane:

60 m - 2. Platz - 7,59 Sek - 12.01.2014

200 m - 2. Platz - 24,78 Sek - 01.03.2014

M50 - Dr. Bert Brandt:

60 m Hrd. - 7. Platz - 10,26 Sek - 01.02.2014