

Ironman Jochen Gerhard in Roth (14.07.2013)

Geschrieben von: Ludwig Beißel

Jochen Gerhard aus Löslich war einer von über 2500 Teilnehmern am diesjährigen Triathlon in Roth. In diesem Jahr schaffte er die große Distanz in 10:51:37 Std. mit folgenden Einzelleistungen:

3,8 km Schwimmen 1:11:49 Std.

180 km Radfahren 5:30:29 Std.

42,2 km Laufen (Marathon) 4:03:11 Std.

Gesamtplatzierung 944. unter 2502 Teilnehmern

M45 – Platzierung 157. unter 552 Teilnehmern

Sein Geheimnis für diese gute Leistung: Training in lauen Sommernächten nach 22 Uhr am idyllischen Moselstrand. Jochen: Glückwunsch für die tolle Leistung von uns allen.