



Bahneröffnung des PSV Wengerohr am Samstag, 13. April 2013



im Lieserstadion Wittlich

<u>Wettkampfangebot:</u> m/w Kinder U10	40m Hindernis-Sprintstaffel (3 min), Weitsprung-Staffel, Schlagwurf (3m Anlauf)
m/w Kinder U12	50m Hindernis-Sprintstaffel (3 min), Additions- Weitsprung, Schlagwurf (freier Anlauf)

Die Disziplinen der U10 und U12 finden als KiLa-Teamwettbewerb statt. Ein Team besteht aus 6-11 Kindern, Mädchen und Jungen gemischt.

m/w Jugend U14:	75m, 2000m, Weit, Speer
m/w Jugend U16:	100m, 300m, 2000m, Weit, Speer
m Jugend U18, U20, Mä:	100m, 200m, 400m, 1000m, Weit, Speer
w Jugend U18, U20, Fr:	100m, 200m, 400m, 800m, Weit, Speer

<u>Meldeanschrift:</u>	Polizei-SV Wengerohr e.V. oder E-Mail: bahneroeffnung@web.de Leichtathletik-Abteilung Zur Polizeischule 1 www.lg-bernkastel-wittlich.de 54516 Wittlich
------------------------	--

Bei allen Kurzstrecken (U14-OK) finden Zeitendläufe statt, daher bei diesen Distanzen bitte bei der Meldung die Bestzeit aus 2012 angeben.

Meldeschluss: Mittwoch, 10.04.2013 (Eingang)

Nachmeldungen: Werden bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn angenommen. Nachmeldungen von Teams sind nur nach Absprache mit dem Veranstalter möglich. Einzelne Teilnehmer in einem Team können am Veranstaltungstag um- bzw. nachgemeldet werden.

<u>Startgeld:</u>	m/w Kinder: U10, U12 3,- € pro Kind Ermäßigung von 5,- € pro Team, wenn für dieses ein Helfer gestellt wird. m/w Jugend U14, U16 je Disziplin: 2,50 € OK & Jugend U18, U20 je Disziplin: 4,- € Nachmeldegebühren je Meldung: 3,- €
-------------------	--

Auszeichnungen: Siegerehrung für die KiLa-Teams, jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Siegerehrung der KiLa-Disziplinen erfolgt im Anschluss an den Wettkampf, alle anderen Urkunden liegen aus.

Hinweise: Bei allen Läufen (U14-OK) erfolgt vollelektronische Zeitnahme mit integrierter Windmessung. Umkleide und Duschräume sind im Stadion vorhanden. Das **Lieserstadion in Wittlich (Sportzentrum, städt. Parkplatz P6)** ist mit einem Rasenplatz ausgestattet. Die Laufbahn ist mit Kunststoff ausgelegt. Spikes sind nur mit max. 6mm langen Dornen zugelassen. Maßgebend für die Austragung aller Wettbewerbe sind die Internationalen Wettkampf Regeln (IWR) und die Deutsche Leichtathletikordnung (DLO).

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.



Zeitplan

Bahneröffnung des



am 13.04.2013

in Wittlich

Internet:



www.lg-bernkastel-wittlich.de

vorläufiger Zeitplan,
Stand März 2013
Änderungen nach
Eingang der
Meldungen möglich!

Zeit	Kinder U10			Kinder U12			Zeit
	Riege I	Riege II	Riege III	Riege IV	Riege V	Riege VI	
	2 Teams	2 Teams	2 Teams	2 Teams	2 Teams	2 Teams	
13:00	gemeinsames Aufwärmen						13:00
13:15	40m HSS	WeitS	SW				13:15
13:30	SW	40m HSS	WeitS	gemeinsames Aufwärmen			13:30
13:45	WeitS	SW	40m HSS				13:45
14:00				50m HSS	SW	AWeit	14:00
14:15				AWeit	50m HSS	SW	14:15
14:30				SW	AWeit	50m HSS	14:30
14:45							14:45

Zeit	MJ U14			MJ U16			MJ + M	Zeit
	WJ U14	MJ U14	WJ U16	MJ U16	WJ + F	MJ + M		
15:00	75 m ZE	75 m ZE			Weit I	Weit II		15:00
15:15			100 m ZE	100 m ZE				15:15
15:30	Speer		Speer		Speer			15:30
15:45		Weit I		Weit II		100 m ZE		15:45
16:00								16:00
16:15					100 m ZE			16:15
16:30	Weit II	Speer	Weit I	Speer		Speer		16:30
16:45					200 m ZE			16:45
17:00						200 m ZE		17:00
17:15			300 m ZE	300 m ZE				17:15
17:30					400 m ZE	400 m ZE		17:30
17:45	2000 m	2000 m	2000 m	2000 m				17:45
18:00					800 m			18:00
18:15						1000 m		18:15